

Différencier DÉPRESSION et CRISE SUICIDAIRE

Groupe de travail SRA Grand est - Prévention du risque suicidaire chez les personnes âgées en ESSMS

Dépression



Maladie psychique

Réversible
et temporaire

Dure généralement
plus de 2 semaines

Crise suicidaire



Crise psychique
durant laquelle
le risque de suicide
est élevé

Réversible
et temporaire

Variable entre :

- l'urgence (< 48h)
- le court terme
- le long terme

Se caractérisant par :

Exemples non exhaustifs - Signes variables en fonction des personnes

Un changement profond
par rapport au
fonctionnement habituel,
dont les 3 éléments suivants
sont typiques :

Tristesse inhabituelle et intense

Perte d'intérêt et de plaisir dans
les différents domaines de la vie

Association de plusieurs
symptômes durables ayant
des effets négatifs au quotidien

Des idées suicidaires
de plus en plus
envahissantes,
mais aussi :

Sentiment d'impasse

Envahissement des émotions

Épuisement des ressources
cognitives

Perception de la réalité embrouillée

Difficultés à trouver une solution
adaptée et à se concentrer

Souhait d'apaiser la souffrance
qui devient insupportable

Des symptômes
qui impactent
la vie quotidienne :



Fatigue persistante

Ralentissement général

Tristesse - Isolement

Perte d'intérêt et de plaisir

Anxiété

Pensées négatives - Idées noires

Troubles de l'attention et de la
mémoire

Perte - Perturbation du sommeil

Douleur physique et moral

Manque d'appétit - Perte de poids

...

Quelques signes
qui doivent alerter :



Allusion à la mort

Souhait de rejoindre des êtres
disparus

Dons d'objets qui ont une valeur
affective pour la personne

Mise en ordre dans les affaires
personnelles

Rédaction de testaments, legs...

Écrits pessimistes... (si associés à
d'autres signes ou facteurs)

Prise de contact pour dire "au revoir"
ou remercier

Amélioration soudaine et suspecte

**DÉPRESSION ET CRISE SUICIDAIRE :
MIEUX LES CONNAÎTRE POUR MIEUX LES REPÉRER !**